

WORKSHOP POSITIEVE GEZONDHEID

Bij Effe Buurten in Alphen:

- Donderdag 16 november om 14.30 uur
- Woensdag 22 november om 10.45 uur



Ben je benieuwd hoe het staat met jouw gezondheid? Of wil je kijken wat jij aan je gezondheid kunt doen? Kom dan naar de workshop Positieve Gezondheid.

Met Positieve Gezondheid kun je op een nieuwe, verfrissende manier naar (jouw) gezondheid kijken. De kracht ervan is dat je verder kijkt dan jouw klacht, probleem of dat wat door omstandigheden niet meer kan.

Positieve Gezondheid geeft juist een brede blik op jouw gezondheid en je ontdekt wat voor jou belangrijk is.

Aanmelden is niet nodig. Je kunt gewoon binnenlopen.

Wat kun je verwachten?

- ✓ Je maakt kennis met (jouw) Positieve Gezondheid
- ✓ Je ontdekt wat voor jou écht belangrijk is en waar jij blij van wordt
- ✓ Je leert anders te kijken naar de uitdagingen in je leven

Locatie: CC Den Heuvel, Alphen