



Mantelzorgcompliment 2021

Heeft u dit jaar minstens 3 maanden, 8 uur per week, zorg gegeven aan iemand in Alphen-Chaam en bent u 24 jaar of ouder? Vraag dan het mantelzorgcompliment aan. Lever dit formulier **vóór 1 december 2021** in bij Hanneke Schanzleh, onze mantelzorgconsulent. Zij is de tijdelijke vervanger van Alma Patist. Op de achterkant leest u meer over mantelzorgondersteuning en het jongerencompliment.

Hoe vraagt een mantelzorger het compliment aan?

- U vult dit formulier in.
- U hoeft zelf niet in Alphen-Chaam te wonen, maar de zorgvrager wel.
- De gemeente reikt één compliment uit per zorgvrager. Zijn er meer mantelzorgers voor dezelfde persoon? Bepaal dan samen wie het compliment in 2021 aanvraagt.
- Lever het formulier in bij Het Trefpunt in Alphen of stuur het naar Hanneke Schanzleh, p/a Heuvelstraat 5, 5131 AP Alphen. U kunt ook een foto of scan mailen naar mantelzorgac@contourdetwern.nl.
- U krijgt geen ontvangstbewijs. Wij bewaren uw gegevens zorgvuldig in de administratie. Dit is tijdelijk en alleen voor dit doel.

Gegevens mantelzorger

Voorletters en achternaam

Straat en huisnummer

Postcode en woonplaats

Geboortedatum

Emailadres

Telefoonnummer

Gegevens zorgvrager

Naam

Straat en huisnummer

Woonplaats

Geboortedatum

Ik verklaar dat het formulier naar waarheid is ingevuld.

Datum: - - 2021 Handtekening mantelzorger:

Ik wil **WEL / NIET** op de hoogte gehouden worden van mantelzorgactiviteiten in Alphen-Chaam.



Professionele steun voor alle mantelzorgers

Iedereen, van jong tot oud, kan gratis terecht bij onze mantelzorgconsulent Hanneke Schanzleh. Voor een luisterend oor, goed advies, praten met lotgenoten of leuke ontspannende activiteiten. Zij denkt graag met u mee. U kunt bellen of appen naar 06 – 10267086 of een mailtje sturen naar hannekeschanzleh@contourdetwern.nl.

Jongerencompliment 2021 (6 tot 24 jaar)

Ben je jonger dan 24 jaar en heeft iemand binnen jouw gezin dagelijks hulp nodig? Maak je je zorgen, of is er soms minder tijd voor jou vanwege de zorg voor je vader, moeder, broer of zus? Dan geeft de gemeente jou graag een jongerencompliment. Het maakt niet uit hoeveel tijd je aan de zorg besteedt.

Vraag jouw compliment **vóór 1 december 2021** aan bij Hanneke Schanzleh. Je kunt haar rechtstreeks bellen, appen en mailen, zie boven.

Je staat er niet alleen voor

Je kunt het hele jaar door contact opnemen met de mantelzorgondersteuner. Als je vragen hebt, maar ook als je gewoon eens over jouw situatie wilt praten.